

**«R040 Физикалық медицина және реабилитация ересектердің, балалардың»
мамандығы бойынша резидентураның түсу емтиханына арналған
сұрақтар.**

1. Медициналық реабилитациядағы әдістер мен құралдар. Медициналық реабилитацияның принциптері.
2. Мультидисциплинарлы команда.
3. Жұмысқа қабілеттіліктің халықаралық жіктелуі.
4. Реабилитациялық потенциал. Реабилитациялық болжам.
5. Реабилитациялық-экспертті қорытынды.
6. ҚР- дағы курорттық жұмыстың ұйымдастыру сұрақтары. Курорттардың жіктелуі.
7. Әр түрлі курорттарда қолданылатын емдік факторлар.
8. Адам ағзасына курорттық факторлардың емдік әсер еті механизмі, балалардағы ерекшеліктері.
9. Ішкі ағза ауруларында, балалар ауруларында, невропатологияда, тірек-қимыл жүйесі ауруларында курорттық емнің принциптері, көрсеткіштері, қарсы көрсеткіштері.
10. Физиотерапияның балалардағы ерекшеліктері.
11. Эрготерапияның негізгі тәсілдері. Эрготерапия аймағы.
12. Нервті-бұлшықетті, тірек-қимыл аппараты, кардиореспираторлы жүйелерін бағалауға арналған функционалды пробалар.
13. Балалық шақтың анатомо-физиологиялық ерекшеліктері.
14. Емдік массаждың теориялық және практикалық сұрақтары.
15. Массаждың балалардағы ерекшеліктері.
16. Травмалар және аурулар кезінде массаждың ерекшеліктері
17. Аурухана, емхана, қайта қалпына келтіру орталығының санаториясында емдік дене шынықтырудың ұйымдастыру сұрақтары.
18. Емдік дене шынықтырудың адам ағзасына, патологиялық процестің жүруіне әсер ету механизмі.
19. Емдік дене шынықтырудың формалары және құралдары.
20. Емдік дене шынықтырудың методикалық негіздері , балалардағы ерекшеліктері
21. Емдік дене шынықтыруды тағайындаудың көсеткіштері және қарсы көрсеткіштері.
22. АІЖ аурулары бар науқастардың реабилитациясы. (Көрсеткіштері, қарсы көрсеткіштері.)
23. Травматология және ортопедиядағы медициналық реабилитация көлемі.
24. Амбулаторлы оңалту мақсаты. Оңалту протоколдары.
25. Амбулаторлы оңалту кезеңінің тәсілдері, формалары, құралдары.
26. Амбулаторлы кезеңдегі медициналық оңалтудың көлемі. Эффе́ктивтілік индикаторлары.
27. Неврологиялық ауруларды оңалтудың тәсілдері, формалары, құралдары.
28. Геморрагиялық инсульт өткерген науқастарда ЕДШ(кинезотерапия) тағайындаудың қарсы көрсеткіштерін айтыңыз.
29. Ерте оңалтудың мақсаттары. Ерте оңалтудың басталуы. Науқастардың оңалту және емдеу, диагностикалау протоколдары.

30. Оңалтудың ауруханалық кезеңінің тәсілдері, формалары, құралдары. Эффе́ктивтілік индикаторлары.
31. Кардиологиядағы медициналық оңалту көлемі. Құралдары, формалары, тәсілдері. Эффе́ктивтілік индикаторлары.
32. Миокард инфарктісін өткерген науқастарда оңалтудың ерекшелігі қандай?
33. Механотерапия үшін жиналатын кардиологиялық профильдегі науқастардың критерийлерін атаңыз.
34. Кеш және қолдау көрсетілетін оңалтудың мақсаттары. ҚР – дағы үшінші кезеңді оңалтудың протоколдары.
35. Санатория жағдайында медициналық оңалту мақсаттары. Құралдары, формалары, тәсілдері. Медициналық оңалту көлемі. Эффе́ктивтілік индикаторлары.
36. Рефлексотерапияның формалары және тәсілдері. Аурикулотерапияның орындау техникасы.
37. Кинезиотейпирлеу негіздері. Қолдану техникалары.
38. Тыны салу жүйесі аурулары бар науқастардың реабилитациясы. (Көрсеткіштері, қарсы көрсеткіштері.)
39. ЕДШ (кинезотерапияның) да оңалту шараларының эффе́ктивтілігін бағалаудың және төзімділік критерийлері бар.
40. Кардиологиядағы жарықпен емдеуді тағайындаудың салыстырмалы және абсолютті қарсы көрсеткіштерін атаңыз.
41. Кардиореабилитация кезеңіндегі қозғалыстық режимдерді атаңыз.
42. Эмоциональді сфераның негізгі бұзылыстарын атаңыз.
43. Психотерапия негіздері. Медициналық оңалтудың психологиялық аспектілері, жеке құндылық қатынасын анықтау әдістері.
44. Инсульт өткерген науқастарда оңалтуда қолданылатын негізгі әдістерді атаңыз.
45. Жүрек қан-тамыр жүйесінің қауіп факторларын және алдын алудағы ЕДШ(кинезотерапия) рөлін атаңыз.
46. Физикалық күштемеге жүрек қан-тамыр жүйесі реакциясының типтерін атаңыз.
47. Ишемиялық инсульт өткерген науқастарда магнитотерапия жүргізудің техникасын айтыңыз.
48. Мануальді терапия. Мануальді терапияны тағайындаудың көрсеткіштері және қарсы көрсеткіштері.
49. Медициналық реабилитация жүйесіндегі иглорефлексотерапия
50. БЦС бар балаларды оңалту шаралары.
51. Кәсіби терапевт, оның функциялары, міндеттері, мақсаттары, басқа мамандарға көмектесу және туыстарына көмектесу.
52. Мүгедектік психологиясы, мүгедектерді қабылдау және мінез-құлық ерекшеліктері.
53. Жарақат алу және мүгедектік тәжірибесін сезіну, бейімделу, қоршаған ортаны қабылдау, абилитация және оңалту
54. Оңалту – кәсіптік терапиядағы мотивация мен бейімделудің рөлі.
55. Кәсіптік терапевтік араласулар, олардың түрлері және жоспарлау.
56. Оңалту және бейімдеудің техникалық құралдары.
57. Жұмыспен қамту және ересектердің қатысуын қамтамасыз ету, күнделікті іс-әрекеттегі мәселелерді шешу.
58. Науқасты сүйемелдеу және бейімделуді бақылау.

59. Медициналық және әлеуметтік оңалту негіздері, мамандардың өзара іс-қимылын ұйымдастыру.
60. Жұмысқа қабілеттіліктің халықаралық идеясы, күнделікті өмірдегі белсенділік ұғымы және қатысу, клиент-орталықтандыру, өкілеттік ұғымы.
61. Оңалту туралы түсінік. Оңалтудың мақсаты мен түрлері.
62. Медициналық оңалту туралы түсінік. Медициналық оңалтудың негізгі принциптері.
63. Физиотерапия туралы түсінік. Оңалтудың әртүрлі кезеңдеріндегі ЕДШ. ЕДШ қолдануға көрсеткіштер мен қарсы көрсеткіштер.
64. Дене жаттығуларының ағзаға емдік және оңалту әсерінің механизмдерінің клиникалық-физиологиялық негіздемесі.
65. Дене жаттығулары емдік дене шынықтыру (жаттығу терапиясы) әдісінің негізі ретінде, дене жаттығуларының жіктелуі.
66. Жаттығу терапиясында қолданылатын физикалық жаттығулардың жіктелуі мен сипаттамасы. ЕДШ әдістері.
67. Емдік дене шынықтыруда қолданылатын гимнастикалық жаттығулардың жіктелуі.
68. Жаттығу терапиясының кезеңдері және қозғалыс белсенділігі режимдері.
69. Физиотерапияның негізгі әдістемелік принциптері.
70. Емдік дене шынықтыруды жүргізу кезінде жүктемені мөлшерлеу тәсілдері.
71. Жүрек - тамыр жүйесі аурулары бар науқастарды оңалту (көрсеткіштер, қарсы көрсеткіштер, емдік дене шынықтыру құралдары мен нысандары).
72. Тыныс алу жүйесінің аурулары бар науқастарды оңалту (көрсеткіштер, қарсы көрсеткіштер, оңалту бағдарламасының мазмұны).
73. Тірек-қимыл аппараты аурулары бар науқастарды оңалту (көрсеткіштер, қарсы көрсеткіштер, оңалту бағдарламасының мазмұны).
74. Тірек-қимыл аппараты жарақаттанған науқастарды оңалту (көрсеткіштер, қарсы көрсеткіштер, оңалту бағдарламасының мазмұны).
75. Жүрек-қан тамырлары аурулары үшін физикалық оңалту. Артериялық гипертензиядағы физикалық оңалту.
76. Жүрек-қан тамырлары аурулары үшін физикалық оңалту. Жүректің ишемиялық ауруы кезінде физикалық оңалту.
77. Әр түрлі кезеңдерде оңалту шараларын ұйымдастырудың ерекшеліктері (стационар, емхана, санаторий).
78. Жүрек-қан тамырлары аурулары үшін физикалық оңалту. Жүректің ишемиялық ауруы кезінде физикалық оңалту.
79. Жүрек-қан тамырлары аурулары үшін физикалық оңалту. Миокард инфарктісі кезіндегі физикалық оңалту.
80. Семіздікпен ауыратын науқастарды емдеудегі жаттығу терапиясының рөлі мен орны.
81. ЕДШ әдісін анықтау. Дене жаттығуларының емдік әсерінің негізгі механизмдері.
82. Статикалық және динамикалық үйлестіру және олардың көрсеткіштері (ромберг сынамасы, саусақ-мұрын сынамасы, треморография, тұрақтандыру және т.б.). Сенсорлық жүйелерді (анализаторларды) зерттеудің қарапайым әдістері.
83. Соматоскопия: дененің морфологиялық ерекшеліктері және дене түрлері.
84. Адам денесінің негізгі осьтері мен жазықтықтарын тізімдеңіз.
85. Өмірдің бірінші жылында балаларда тірек функциясының қалыптасу реті қандай.

86. Функционалдық сынақтар мен сынақтардың жіктелуі. Тестілеу нәтижелерін сапалық және сандық бағалау.
87. Физиотерапия пәні мен әдісін анықтау. Емдік физикалық факторлардың жіктелуі.
88. Физиотерапиялық әдістердің мүмкіндіктері мен ерекшеліктері.
89. Физикалық факторлардың физиологиялық және емдік әсерінің механизмдері туралы заманауи идеялар.
90. Гальванизация және дәрілік электрофорез әдістерінде тұрақты ток және оны емдік-профилактикалық қолдану.
91. УЖЖ терапиясын анықтаңыз. УЖЖ терапиясының емдік әсерлерін тізімдеңіз.
92. Микротолқынды терапияны анықтаңыз және емдік әсерлерін атаңыз
93. Төмен жиілікті магнитотерапия. Магниттік терапияның биофизикалық негіздері, магнит өрістерінің физиологиялық және емдік әсері.
94. Жарықпен емдеу. Анықтама. Жарықтың физикалық сипаттамалары. Жарықтың спектрлерге бөлінуі: инфрақызыл, көрінетін, ультракүлгін. Фототерапия әдістері.
95. Лазерлік терапия. Анықтама. Лазерлік сәулеленудің физикалық қасиеттері. Емдік әсерлері.
96. Емдік массаж. Массаждың жіктелуі және түрлері. Массажды тағайындауға көрсеткіштер мен қарсы көрсеткіштер.
97. Емдік массаж. Массаждың клиникалық және физиологиялық әсері. Массаждың ағзаға әсері.
98. Курорттық істің мәні мен міндеттері. Курорттық медицина негіздері.
99. Курорттардың жалпы сипаттамасы және жіктелуі.
100. Климаттық терапия. Ұғым. Климаттық курорттардың жіктелуі.