

Перечень вопросов для поступающих в резидентуру по образовательной программе

«R040 Физическая медицина и реабилитация взрослая, детская»

1. Методы и средства медицинской реабилитации. Принципы медицинской реабилитации.
2. Мультидисциплинарная команда.
3. Международная классификация функционирования.
4. Реабилитационный потенциал. Реабилитационный прогноз.
5. Реабилитационно-экспертное заключение.
6. Вопросы организации курортного дела в РК. Классификация курортов.
7. Лечебные факторы, используемые на различных видах курортов.
8. Механизм лечебного действия курортных факторов на организм человека, особенности у детей.
9. Принципы курортной терапии при заболеваниях внутренних органов, в педиатрии, невропатологии, заболеваниях опорно-двигательного аппарата, показания, противопоказания.
10. Особенности физиотерапии у детей.
11. Основные принципы эрготерапии. Область эрготерапии.
12. Функциональные пробы для оценки нервно-мышечного, опорно-двигательного аппарата, кардиореспираторной системы.
13. Анатомо-физиологические особенности детского возраста
14. Теоретические и практические вопросы лечебного массажа.
15. Особенности массажа у детей.
16. Особенности массажа при заболеваниях и травмах.
17. Вопросы организации лечебной физкультуры в условиях стационара, поликлиники, санатория восстановительного центра.
18. Механизм действия лечебной физкультуры на организм человека, на течение патологического процесса.
19. Средства и формы лечебной физкультуры.
20. Методические основы лечебной физкультуры, особенности у детей.
21. Показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры.
22. Реабилитация больных с заболеваниями ЖКТ (показания, противопоказания).
23. Объемы медицинской реабилитации в травматологии и ортопедии.
24. Цели амбулаторной реабилитации. Протоколы реабилитации.
25. Средства, формы, методики амбулаторного этапа реабилитации.
26. Объемы медицинской реабилитации на амбулаторном этапе. Индикаторы эффективности.
27. Средства, формы, методики при реабилитации неврологических больных.
28. Перечислите противопоказания к назначению ЛФК (кинезотерапии) у пациентов с геморрагическим инсультом.
29. Цели ранней реабилитации. Начало ранней реабилитации. Протоколы диагностики, лечения и реабилитации больных.

30. Средства, формы, методики стационарного этапа реабилитации. Индикаторы эффективности.
31. Объемы медицинской реабилитации в кардиологии. Средства, формы, методики. Индикаторы эффективности
32. Каковы особенности реабилитации пациентов с инфарктом миокарда?
33. Назовите критерии отбора пациентов кардиологического профиля для механотерапии.
34. Цели поздней и поддерживающей реабилитации. Протоколы реабилитации РК третьего этапа.
35. Цели медицинская реабилитация в условиях санатория. Средства, формы, методики. Объемы медицинской реабилитации. Индикаторы эффективности.
36. Методы и формы рефлексотерапии. Техника выполнения аурикулотерапии.
37. Основы кинезиотейпирования. Техника применения.
38. Реабилитация больных с заболеваниями системы дыхания (показания, противопоказания).
39. Какие критерии переносимости и оценки эффективности реабилитационных мероприятий существуют в ЛФК (кинезотерапии)?
40. Назовите абсолютные и относительные противопоказания назначения светолечения в кардиологии.
41. Перечислите двигательные режимы на этапах кардиореабилитации.
42. Перечислите основные нарушения эмоциональной сферы.
43. Психологические аспекты медицинской реабилитации, методы определение ценностных установок личности. Основы психотерапии.
44. Перечислите основные методики, которые используют в реабилитации пациентов после инсульта.
45. Перечислите факторы риска сердечно-сосудистой системы и роль ЛФК(кинезотерапии) в их профилактике.
46. Назовите типы реакций сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку.
47. Расскажите технику проведения магнитотерапии у пациентов с ишемическим инсультом.
48. Мануальной терапия. Показания и противопоказания для назначения мануальной терапии.
49. Иглорефлексотерапия в системе медицинской реабилитации.
50. Реабилитация детей с ДЦП.
51. Эрготерапевт, его функции, задачи, цели, содействие другим специалистам и помощь родственникам.
52. Психология инвалидности, особенности восприятия и поведения инвалидов.
53. Переживание опыта травмирования и получения инвалидности, адаптация, восприятие среды, абилитация и реабилитация
54. Роль мотивации и дезадаптации в реабилитации – эрготерапии.
55. Эрготерапевтические вмешательства, их виды и планирование.
56. Технические средства реабилитации и адаптации.
57. Обеспечение возможности занятости и участия взрослых, решение проблем в повседневной деятельности.
58. Сопровождение пациента и контроль за адаптацией.

59. Основы медицинской и социальной реабилитации, организация взаимодействия специалистов.
60. Представление о Международной классификации функционирования, понятие активности в повседневной жизни и понятие участие, клиенто-центрирование, полномочие.
61. Понятие о реабилитации. Цель и виды реабилитации.
62. Понятие о медицинской реабилитации. Основные принципы медицинской реабилитации.
63. Понятие о лечебной физкультуре. ЛФК на различных этапах реабилитации. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
64. Клинико - физиологическое обоснование механизмов лечебного и реабилитационного действия физических упражнений на организм.
65. Физические упражнения как основа метода лечебной физической культуры (ЛФК), классификация физических упражнений.
66. Классификация и характеристика физических упражнений, применяемых в ЛФК. Средства ЛФК.
67. Классификация гимнастических упражнений, применяемых в лечебной физической культуре.
68. Периоды ЛФК и режимы двигательной активности.
69. Основные методические принципы лечебной физкультуры.
70. Способы дозирования нагрузки при проведении лечебной физкультуры.
71. Реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (показания, противопоказания, средства и формы лечебной физической культуры).
72. Реабилитация больных с заболеваниями системы дыхания (показания, противопоказания, содержание реабилитационной программы).
73. Реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (показания, противопоказания, содержание реабилитационной программы).
74. Реабилитация больных с травмами опорно-двигательного аппарата (показания, противопоказания, содержание реабилитационной программы).
75. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при артериальной гипертонии.
76. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца.
77. Особенности организации реабилитационных мероприятий на различных этапах (стационар, поликлиника, санаторий).
78. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца.
79. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Физическая реабилитация при инфаркте миокарда.
80. Роль и место средств ЛФК в терапии больных ожирением.
81. Определение метода ЛФК. Основные механизмы лечебного действия физических упражнений.
82. Статическая и динамическая координация и их показатели (проба Ромберга, пальценосовая проба, треморография, стабилография и др.). Простейшие методы исследования сенсорных систем (анализаторов).

83. Соматоскопия: морфологические особенности организма и типы телосложения.
84. Перечислите основные оси и плоскости тела человека.
85. Какова последовательность формирования опорной функции у детей в течении первого года жизни.
86. Классификация функциональных проб и тестов. Качественная и количественная оценка результатов тестирования.
87. Определение предмета и метода физиотерапии. Классификация лечебных физических факторов.
88. Возможности и особенности физиотерапевтических методов.
89. Современные представления о механизмах физиологического и лечебного действия физических факторов.
90. Постоянный ток и его лечебно-профилактическое использование в методах гальванизации и лекарственного электрофореза.
91. Дайте определение УВЧ-терапии. Перечислите лечебные эффекты УВЧ-терапии.
92. Дайте определение микроволновой терапии и назовите лечебные эффекты
93. Низкочастотная магнитотерапия. Биофизические основы магнитотерапии, физиологическое и лечебное действие магнитных полей.
94. Светолечение. Определение. Физические характеристики света. Подразделение света на спектры: инфракрасный, видимый, ультрафиолетовый. Методы фототерапии.
95. Лазерная терапия. Определение. Физические свойства лазерного излучения. Лечебные эффекты.
96. Лечебный массаж. Классификация и виды массажа. Показания и противопоказания к назначению массажа.
97. Лечебный массаж. Клинико-физиологическое действие массажа. Влияние массажа на организм.
98. Сущность и задачи курортного дела. Основы курортной медицины.
99. Общая характеристика и классификация курортов.
100. Климатотерапия. Понятие. Классификация климатических курортов.